



## **CFS/ME Associazione Italiana: Una Voce Globale per la ME per il World ME Day 2024 #GlobalVoiceForME**

Con l'avvicinarsi della Giornata Mondiale della ME, che si terrà il 12 maggio 2024, la CFS/ME Associazione Italiana odv si unisce alla comunità mondiale per far luce sulle pressanti problematiche legate all'Encefalomielite Mialgica (ME), anche conosciuta come CFS (Sindrome da Fatica Cronica). Questo giorno significativo coincide con il 55° anniversario da quando l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) ha ufficialmente riconosciuto la ME nella sua Classificazione Internazionale delle Malattie, sottolineando la necessità critica di affrontare questa crisi sanitaria globale.

In tempi recenti, il panorama della ME ha subito una trasformazione, con l'emergere del COVID-19 come causa scatenante più comune di questa malattia cronica. L'intersezione di queste due sfide sanitarie ha portato a un aumento significativo del numero di persone affette da ME. Oggi si stima che oltre 55 milioni di persone in tutto il mondo convivano con gli effetti debilitanti di questa patologia. Di fronte a questi numeri in crescita, la CFS/ME Associazione

Italiana è orgogliosa di essere al fianco dei membri della World ME Alliance di tutto il mondo, amplificando collettivamente il sostegno alle iniziative che cercano di affrontare l'impatto multiforme della ME sugli individui e sulle comunità.

### **Nessuna Cura, Nessun Trattamento Universale**

Una delle dure realtà che dobbiamo affrontare è che attualmente non esiste una cura per la ME e che i trattamenti universalmente efficaci rimangono elusivi. Le persone alle prese con la ME spesso sopportano non solo il peso fisico della malattia, ma anche lo stigma che l'accompagna. È indispensabile che noi, come comunità globale, ci uniamo per colmare queste lacune nella comprensione, nel trattamento e nella ricerca.

### **Sviluppare una Voce Globale per la ME - #GlobalVoiceForME**

Per questa Giornata Mondiale della ME, [la CFS/ME Associazione Italiana](#) si unirà all'appello rivolto a individui, organizzazioni e Paesi affinché diventino una #GlobalVoiceForME (#VoceGlobalePerLaME). Come collettività, abbiamo il massimo potere. Unendo le nostre voci, possiamo influenzare la traiettoria della ricerca, del trattamento e del sostegno alla ME.

La ME non conosce frontiere, e nemmeno i nostri sforzi per combatterla. È fondamentale che i Paesi di tutto il mondo lavorino in collaborazione per affrontare questa crisi. Promuovendo la cooperazione internazionale, condividendo i risultati della ricerca e creando un riconoscimento in ogni nazione, possiamo aprire la strada a progressi nella comprensione e nel trattamento della ME.

**Agire per la Giornata Mondiale della ME 2024:** nei prossimi mesi la CFS/ME Associazione Italiana e la [World ME Alliance](#) annunceranno delle azioni che potete intraprendere per creare un cambiamento il 12 maggio 2024. Uno dei nostri obiettivi principali sarà quello di costruire relazioni con i ministeri della Salute di diverse nazioni, che hanno il potere di fare da portavoce presso l'Organizzazione Mondiale della Sanità. Il vostro coinvolgimento sarà fondamentale per questo sforzo, quindi tenete gli occhi aperti per ulteriori informazioni in arrivo.

Parallelamente, stiamo sviluppando strumenti da utilizzare, come il nostro amatissimo poster-maker personalizzato, un nuovo video, grafiche, poster e altro ancora. Non vediamo l'ora di condividerli con voi!

### **Nel frattempo:**

- **Diffondete la voce:** Utilizzate le vostre piattaforme di social media per condividere informazioni sulla ME. Fate sapere ai vostri amici, familiari e follower che il 12 maggio si terrà la Giornata Mondiale della ME 2024 e che chiederete loro di partecipare come #GlobalVoiceForME!

- **Educate voi stessi:** La conoscenza è uno strumento potente. Informatevi sulla ME nel vostro Paese attraverso la CFS/ME Associazione italiana e il suo sito ([www.stanchezzacronica.it](http://www.stanchezzacronica.it)) o contattate gli altri online per entrare a far parte della comunità globale della ME. La vostra voce è importante e potete contribuire ad abbattere le idee sbagliate e le stigmatizzazioni che circondano la malattia.

Mentre ci prepariamo alla Giornata Mondiale della ME 2024, ci auguriamo che vi unirete a noi e alla World ME Alliance, alzando le nostre voci per essere ascoltati in tutto il mondo. Facendo crescere la #GlobalVoiceForME (#VoceGlobalePerLaME), possiamo accelerare il cambiamento, favorendo un futuro in cui chi è affetto da Encefalomielite Mialgica trovi speranza, comprensione e, infine, una cura. Insieme, trasformiamo la consapevolezza in azione e trasformiamo il panorama delle persone che vivono con la ME.

---

Se volete leggere l'articolo di annuncio dal sito web della World ME Alliance, sarà disponibile qui il 7 febbraio: <https://worldmealliance.org/2024/02/a-globalvoiceforme-world-me-day-2024-theme-announced/>