

L'esperto Cort Johnson, sul suo sito *Health Rising*, ha scritto un post datato 17 marzo 2021- <https://www.healthrising.org/blog/2021/03/17/coronavirus-vaccine-poll-chronic-fatigue-fibromyalgia-severely-ill/> - in cui tira le fila di un sondaggio a cui hanno partecipato quasi 1700 persone che si sono sottoposte al vaccino contro il Coronavirus. Al link indicato trovate il pezzo, sotto la traduzione di una sintesi (quella che è in un riquadro ed è intitolata "The Gist").

Traduzione di Giada Da Ros – presidente della CFSME Associazione Italiana odv – cfs@cro.it



Aggiornamento sul sondaggio sugli effetti collaterali del vaccino contro il coronavirus sui pazienti di ME/CFS/FM

- I vaccini per il coronavirus di Pfizer, Moderna, AstraZeneca e Johnson & Johnson sono efficaci nel prevenire che il coronavirus causi ricoveri e morte.
- Circa il quaranta per cento delle persone nel sondaggio sugli effetti collaterali non ha riferito di avere la fibromialgia o la sindrome da fatica cronica.
- L'ottanta per cento delle persone del sondaggio ha, tuttavia, riferito limitazioni di attività. Il 63% ha riferito di avere almeno "sintomi da moderati a gravi con l'esercizio o l'attività"; il 28% ha riferito che, nella migliore delle ipotesi, non era "in grado di uscire di casa se non raramente", ed era "confinato a letto la maggior parte del giorno".
- La maggior parte delle persone sta superando senza problemi le prime vaccinazioni Pfizer/Moderna, con circa 2/3 che riportano sintomi lievi o inesistenti. Molte più persone hanno riportato sintomi più gravi con la prima iniezione del vaccino AstraZeneca (il 47% ha riportato sintomi moderati e il 31% sintomi gravi). Tuttavia, più del settanta per cento delle persone che hanno provato le prime dosi di uno di questi tre vaccini hanno superato i sintomi entro una settimana.

- Il secondo round di vaccinazione Pfizer/Moderna produce sintomi più gravi. Il recupero è di solito veloce come con la prima iniezione però, con il settanta per cento e più degli intervistati che riportano il recupero entro una settimana. (Troppe poche persone hanno riferito degli effetti collaterali del secondo vaccino AstraZeneca).
- Dal quattro al nove per cento delle persone che hanno preso la seconda dose del vaccino Pfizer o Moderna hanno riferito di avere sintomi un mese dopo.
- Coloro che sono preoccupati per il secondo vaccino potrebbero voler provare il primo e vedere come va, dato che il primo vaccino Pfizer ha un'efficacia del 50% circa contro il virus.
- Le persone con ME/CFS/FM hanno riferito che il recupero dall'aver effettivamente il virus è spesso difficile. Circa il quaranta per cento dei pazienti di ME/CFS/FM che hanno riferito di aver pensato di aver contratto il coronavirus hanno riferito di non essere tornati al punto di partenza tre mesi dopo.
- La maggior parte delle persone sta avendo più facilità a superare gli effetti collaterali del vaccino che a superare il coronavirus.
- I primi dati suggeriscono che coloro che hanno sviluppato COVID-lungo potrebbero trarre beneficio dal farsi vaccinare.